

1947



2017

Nieuwsbrief juli 2017

Feest Heikant 70 jarig bestaan 1947-2017

Datum 8 juli 2017 UITSTAPJE.

Het belooft een avontuurlijke dag en avond te worden vol verrassingen en veel gezelligheid! We hopen dat jullie allemaal van de partij zijn! Voor degene die overdag echt niet kunnen, is er de mogelijkheid om vanaf **19.00 uur** aan te sluiten.



Programma:

10.00 Ontvangst met koffie en gebak bij het buurthuis
11.00 Vertrek met tourbussen naar Biesbosch
13.00 Starten GPS sloepentocht en andere leuke activiteiten.
19.00 Terugkomst bij het buurthuis heerlijke warme belegde broodjes en wraps voor iedereen klaar staan.
Aansluitend volgt er een feestelijke avond met de DJ Jeroen Stabel!

Na 3 juli ontvangen jullie meer informatie over het uitstapje, via de mail of via de brievenbus want dan weet de Feestcommissie ook wat voor weer het wordt! Een ding mag ik verklappen, voor de lunch wordt gezorgd!

Nieuwe website van de BV. "De Heikant":

Zie ook de nieuwe website en ook op Facebook onder de naam:
buurtverenigingdeheikant.nl

Voor de foto's van de Heikant:
Wachtwoord: heikant

Dan blijven jullie op de hoogte van alle activiteiten van de Heikant!

Zaterdagmorgen 1 juli oud papier brengen van 9.00 t/m 12.00 uur.

De koffie staat klaar!

Assistenten: Bart vd Velden, Jan vd Laar en Wout van Heerebeek. Er is in mei 3.080 kilo's gebracht en de opbrengst is € 231,-. Oud papier in mei is € 0,075 per kg.

Op 8 juli is het uitstapje van de Heikant naar de Biesbosch en daarom is het op 1 juli oud papier brengen naar het buurthuis!

Interieurverzorgsters van het buurthuis.

Juli: Francien Dane, Mariet vd Velden en Jolanda Raaijmakers. Augustus wordt niet geпоetst. De sleutel van het buurthuis ophalen bij Jolanda. Dames, alvast bedankt en succes ermee en een fijne vakantie!

Wadlopen

Zaterdag 2 juni **2018** willen we gaan wadlopen. Deze activiteit heeft veel voorbereiding nodig, dus daarom vertellen wij er nu al over. We willen s-morgens al vroeg met auto's of een bus vertrekken. Dan de tocht van +/- 10 km in ongeveer 3 uur lopen, met een gids.

In de gehuurde accommodatie gezamenlijk eten

Voor de avond een soort bonte avond maken.

En op zondag met de boot weer terug naar het vasteland.

De kosten zijn € 23,50 voor de boot en de gids, en € 10 voor het slapen.

We gaan uit van minimaal 30 personen, en opgeven mag vanaf 14 jaar.

Bespreek dit thuis alvast met je gezinsleden of vrienden, en in een volgend buurtblad krijg je weer meer details.

De Activiteiten Commissie

Het bestuur wenst U allen een fijne vakantie toe en degene die thuis blijven ook heel mooi weer in Betsica de la Sol!

OPROEP: Gym – Ismakogie. Er zijn nu enkele plaatsen vrij. De gym-ismakogie club van de Heikant heeft in mei haar 10- jarig bestaan gevierd.

Een leuke groep mensen, die op dinsdagochtend van 9.15 t/m 10.15 uur in het buurthuis “bewust” beweegt.

De gym-ismakogie les begint met een warming-up, loop-rek-strekoefeningen. Hierna volgen de ismakogie oefeningen en indien er nog tijd over is, dan sluiten we af met recreatiespel of een geheugentraining.

WAT IS ISMAKOGIE? Ismakogie is een houding- bewegingsleer, die zich richt op bewuster bewegen in het dagelijks leven. Ismakogie is ontwikkeld door prof. Anne Seidel uit Wenen. Kijk op de website www.ismakogie.nl voor een uitgebreide informatie.

Bij Ismakogie ontstaat door middel van onzichtbare bewegingen een kettingreactie in de spieren. Hierdoor worden spieren getraind, gewrichtsbanden sterker en gewrichten soepeler. Deze subtiele bewegingen hebben ook invloed op de bloedcirculatie, de organen en het lymfesysteem. Ismakogie activeert het heel lichaam met minimale krachtingspanning.

Opgeven bij Maria van Kollenburg telef: 06-19981598 of per mail: Vogel256@planet.nl

Jeu de Boules 2017.

Vorig jaar is er een tweede jeu de boules baan aangelegd, vervolgens is er een competitie geweest. Dit is een geweldig evenement geworden.

Dit had te maken met o.a. het weer, het lekkere eten en de sfeer, en die was geweldig.

Graag willen we alle buurtleden uitnodigen om wederom deel te nemen aan een jeu de boules competitie.

Buiten de geoefende buurtleden willen we kijken of alle andere mensen van de buurt, de kennis van het spel ook kennen of eventueel willen leren.

Ook dit jaar gaan we deze middag verzorgen met lekkere Franse hapjes. O.a. een glaasje wijn, stokbroodje en kaas zal dan ook niet ontbreken.

Welke datum het zal worden dat weten we nog niet helemaal, dat hangt af van de aanmeldingen die we krijgen. We hebben 3 datums in optie., Het betreft de zaterdag middagen 15 juli, 22 juli of 29 juli.

Mocht je het leuk vinden om mee te doen dan kun je jezelf alvast opgeven. De datum waarop de meeste mensen kunnen is bepalend,



Opgeven kan bij Henny Raaijmakers,
Mail: h.raaijmakers@hotmail.nl of Bel: 06-19063122

Competitie is leuk, maar een gezellige middag is het belangrijkste.....

Dus meld je aan....

De activiteiten commissie

ZESKAMP BEST

6^e Editie!

€15^{P.P.}

ZESKAMP 2.0

Zeskamp Best 2.0 organiseert dit jaar de zeskamp voor de **zesde** keer! Dit jaar weer in combi met de sociale markt/feel good better Best! Zeskamp blijft zeskamp, maar sommige spel onderdelen zullen nog groter zijn dan voorgaande edities!

DUS MELD JE TEAM AAN EN DOE MEE!

17 SEPTEMBER 2017

JC TODO: JACOB VAN WASSENAERSTRAAT 69 BEST

AANVANG 10:00 UUR

DEELNAME VANAF 14 JAAR

WWW.FACEBOOK.NL/ZESKAMPBEST/INSCHRIJVEN

Wij zijn altijd opzoek naar vrijwilligers om bijv. scheidsrechter te zijn.
Meld je dan ook aan via email.

 **[/ZESKAMPBEST](https://www.facebook.com/zeskampbest)**

 **ZESKAMPBEST@GMAIL.COM**

Agenda juli:

Za. 1 juli: Oud papier brengen van 9.00 t/m 12.00 uur.

Zo. 2 juli : Motor-toertochten.

Za. 8 juli: Uitstapje van de Heikant i.v.m. 70 jarig jubileum. Aanvang 10.00 uur.

Za.15 juli of 22 juli of 29 juli Jeu de Boules competitie.

Hou deze data vrij!

Zo. 17 sept. Zeskamp bij de Todo, aanvang 10.00 uur.

Za. 23 sept. Barbecue.

Ma. 25 sept. Algemeen kaartavond.

Zo. 26 nov. Sinterklaas en Pieten in het buurthuis.

Za. 2 juni **2018:** Wadlopen.