

1947



2017

Nieuwsbrief augustus 2017



Hallo Heikanter, wat hebben wij toch een mooie dag gehad in de Biesbosch en ongelofelijk mooi weer gehad! Volgens mij heeft de Heikant dit wel verdiend na 70 jaren! Jong en oud waren erbij. We kwamen niets te kort op de rondvaart! Lekkere broodjes en drinken volop, zelfs toiletpapier was aan boord?!?! De jeugd vermaakte zich kostelijk. Sommigen lagen in het water en werden met heel veel moeite in de boot gehesen. En s'avonds lekker eten uit een fiesta-pan. DJ Jeroen Stabel verzorgde muziek tot in de late uurtjes! Feestcommissie, hartelijk dank voor deze superdag!

Dankwoord:

Fam. de Kleijn bedankt voor het mooie spandoek, dank jullie wel!

Nieuwe website van de BV. "De Heikant":

Zie ook de nieuwe website en ook op Facebook onder de naam:
buurtverenigingdeheikant.nl

Voor de foto's van de Heikant:

Wachtwoord: heikant

Dan blijven jullie op de hoogte van alle activiteiten van de Heikant!

Zaterdagmorgen 12 aug. oud papier brengen van 9.00 t/m 12.00 uur.

De koffie staat klaar!

Assistenten: Jos van Kollenburg, Leo Spanjers en Wim van Kollenburg.

Er is in juni 2.200 kilo's gebracht en de opbrengst is € 181,50. Oud papier in juni is € 0,0825 per kg.

Interieurverzorgsters van het buurthuis.

Augustus wordt niet gepoetst i.v.m. vakantie.

Sept.: Jeanette van Rooij en Hanny Gast. De sleutel van het buurthuis ophalen bij Jolanda. Dames, alvast bedankt en succes ermee en een fijne vakantie!

Agenda augustus:

Za. 12 aug. Oud papier brengen van 9.00 t/m 12.00 uur. Assistenten: Jos van Kollenburg, Leo Spanjers en Wim van Kollenburg.

Hou deze data vrij!

Za. 23 sept. Barbecue.

Ma. 25 sept. Algemeen kaartavond in het buurthuis.

Vrij. 3 nov. Spotdropping.

Di. 14 nov. Workshop schilderen. Meer hierover in het volgende buurtblad.

Zo. 26 nov. Sinterklaas en Pieten in het buurthuis.

Za. 16 dec. Hl. Mis & koffietafel & loterij.

Za. 24 febr. 2018: Walking Dinner.

(Eten wat de pot schaft).

Za. 2 juni 2018: Wadlopen.

OPROEP: Gym – Ismakogie. Er zijn nu enkele plaatsen vrij. De gym-ismakogie club van de Heikant heeft in mei haar 10- jarig bestaan gevierd.

Een leuke groep mensen, die op dinsdagochtend van 9.15 t/m 10.15 uur in het buurthuis “bewust” beweegt.

De gym-ismakogie les begint met een warming-up, loop-rek-strekoefeningen. Hierna volgen de ismakogie oefeningen en indien er nog tijd over is, dan sluiten we af met recreatiespel of een geheugentraining.

WAT IS ISMAKOGIE? Ismakogie is een houding- bewegingsleer, die zich richt op bewuster bewegen in het dagelijks leven. Ismakogie is ontwikkeld door prof. Anne Seidel uit Wenen. Kijk op de website www.ismakogie.nl voor een uitgebreide informatie.

Bij Ismakogie ontstaat door middel van onzichtbare bewegingen een kettingreactie in de spieren. Hierdoor worden spieren getraind, gewrichtsbanden sterker en gewrichten soepeler. Deze subtiele bewegingen hebben ook invloed op de bloedcirculatie, de organen en het lymfesysteem. Ismakogie activeert het heel lichaam met minimale krachtspanning.

Opgeven bij Maria van Kollenburg telef: 06-19981598 of per mail: Vogel256@planet.nl

Kom ook naar de Burendag Barbecue op d'n Heikant 23 sept.

Wegens overweldigend succes organiseert buurt op zaterdagavond 23 september om 18.00 uur wederom een gezellige bbq in het kader van de Landelijke Burendag 2017. Alle bewoners van de Heikant zijn hierbij uitgenodigd, dus ook als je geen lid bent van de Heikant. Komen jullie ook? Kosten zijn € 5,- per persoon. **Uiterlijk opgeven voor 15 september! Zie de bijlage BBQ.**

Dus hou 23 september vrij en kom gezellig naar ons buurthuis toe!

Het bestuur wenst U allen een fijne vakantie toe en degene die thuis blijven ook heel mooi weer in Bestica de la Sol!

Nieuw lid: Merel en Koen Appels, Salderes 68 in Best.

Hallo kinderen van de Heikant, nu hebben jullie vakantie en als het dan regent dan heb ik een mooi karweitje voor jullie:

Wie kan een mooi olifant of een mooie aap tekenen? Zie hieronder het voorbeeld, stap voor stap.

Stuur de tekening naar mij toe want er zit natuurlijk een prijs aan verbonden! Adres: Maria van kollenburg, Kerkstraat 21, 5682 AA Best.

Of maak een foto met je mobiel en stuur deze naar mij toe: 06-19981598, wel je naam duidelijk erbij vermelden!

Allemaal heel veel succes met tekenen!

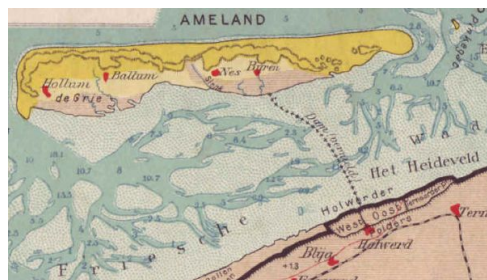
Groetjes van Maria.



Wadlopen 2018

In het weekend van 2 juni en 3 juni 2018.

Holwerd - Ameland



Een activiteit voor jong en oud, als je tenminste van avontuur houdt.
Leeftijd is echter wel vanaf 14 jaar.

‘2018 ‘t is nog heel lang weg, maar voordat je het weet is het zover’.

Wadlopen wat gaan we doen:

Het is de bedoeling dat we op zaterdag 2 juni vroeg met auto's of een bus naar Holwerd vertrekken, daar zullen we een tocht gaan lopen van ongeveer 10 km. (ong. 3 uur lopen). Dit alles zal begeleid worden door een gids. 's-Avonds zullen we ons in een gehuurde accommodatie op Ameland verblijven. Hier zullen ook de maaltijden genuttigd worden. In de avonduren zal er een soort van bonte avond zijn, en kunnen we nog heerlijk nakaarten en borrelen van de indrukken overdag. De volgende dag zondag 3 juni gaan we weer met de boot terug naar het vaste land.

Kosten wadlopen:	€	23.50 per persoon (incl. boottocht
Kosten Accommodatie:	€	10.00 per persoon
Kosten Eten-drinken	€	nader te bepalen
Kosten Vervoer	€	nader te bepalen

PS. Het eten gaan we zelf koken in de accommodatie, en het drinken dat gaan we halen in de supermarkt (dus de kosten zullen beperkt zijn.)



Voor welke variatie gaan we.....

Interesse/ Aanmelding:

Het is de bedoeling dat we minimaal met een groep zijn van 30 personen zijn.
En de minimum leeftijd is 14 jaar.

Vind je het harstikke leuk om mee te gaan, maar wil je liever **niet mee gaan wadlopen** dat kan uiteraard ook. Dan komen de kosten van het wadlopen te vervallen. Echter zullen er wel kosten bij komen van de veerboot.

Het is voor ons heel belangrijk of er voldoende interesse is voor deze activiteit, voordat we alles tot in de puntjes gaan regelen.

Dus hebben we je interesse gewekt
geef je dan zo spoedig mogelijk op: liefst voor 5-9-2017

Bij Henny Raaijmakers 06-19063122 h.raaijmakers@hotmail.nl

Bij Louis van de Boom 0499-399878 louisvandenboom@onsmail.nl

Je krijgt bij ons altijd antwoord op een mail, mocht je die op een of andere manier niet krijgen dan is er iets fout gegaan met de mail. Graag dan even een telefoontje.

Opmerking:

Mocht je interesse hebben en het gaat definitief door dan willen we graag dat je de kosten van wadlopen en accommodatie vooraf betaald, maar dat krijg je dan uiteraard nog te horen. We houden contact.



Dus.....kom... doe mee...geniet van het leven...lekker sportief...heel gezellig...top

“Gewoon een keertje iets anders dan anders, zorg dat je van de partij bent”

De activiteitencommissie.